

RELAIS PETITE ENFANCE INFOS

LE JOURNAL D'INFORMATION DU RPE DE LA CC2VV



BONJOUR !

PAR ISABELLE KOMIANC
RESPONSABLE DU RELAIS PETITE ENFANCE

Animations, ateliers, formations professionnelles pour les assistantes maternelles...

Autant de rencontres que je vous proposerai de vivre ou revivre tout au long de cette nouvelle année 2025.

Nouvelle année que je vous souhaite à tous et toutes chaleureuse, conviviale et riche de joyeux moments entre petits et grands.

Bonne lecture à tous !

SOMMAIRE DU JOURNAL

L'info des parents / AMAS

Pages 3 à 5

L'info des AMAS

Pages 6 à 9

Activités de saison

Pages 10 à 11

Le calendrier des animations

Page 12





BONNE ANNEE

*Bonne année les petites reines
Boutonnez vos manteaux de laine
Bonne année charmants petits rois
Et surtout ne prenez pas froid !
Bonne année princes et princesses
Couvrez-vous bien s'il pleut à verse
Vous serez ainsi toute l'année
En bonne santé !*



ADRESSES ET NUMÉROS UTILES

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DOUBS

www.caf.fr 0820 25 25 30

3 RUE L. BLUM 25216 MONTBÉLIARD
2 RUE D. PAPIN 25000 BESANÇON

URSSAF

MONTBÉLIARD/BELFORT

12 RUE STROLTZ 90020 BELFORT CEDEX
0 820 39 59 09

www.belfort.urssaf.fr

URSSAF

2 RUE D. PAPIN 25037 BESANÇON CEDEX
0 820 39 52 21

www.urssaf.fr

CENTRE PAJEMPLOI

43013 LE PUY-EN-VELAY
0 820 00 72 53

www.pajemploi.urssaf.fr

IRCEM (RETRAITE, PRÉVOYANCE, DIF...)

0 980 980 990

www.ircem.com

PÔLE EMPLOI

www.pole-emploi.fr

MONTBÉLIARD

SERVICE EMPLOYEUR 0 826 08 08 90

ACCUEIL ALLOCATAIRE 39 49

BESANÇON

ACCUEIL ALLOCATAIRE 39 49

SERVICE EMPLOYEUR 0 826 08 08 25

RELAIS PETITE ENFANCE INTERCOMMUNAL

3 rue du stade,
25250 L'Isle-sur-le-Doubs
06.71.95.64.78
rpe@cc2vv.fr

Adresse postale :
CC2VV- Service RPE
23 Avenue Gaston RENAUD,
25340 Pays-de-Clerval

Le relais est un service gratuit géré par la Communauté de Communes des 2 Vallées Vertes .

Il fonctionne grâce au soutien financier de la CAF, du Conseil Départemental du Doubs et des communes partenaires.

DREETS BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE : 03 63 01 70 00

Permanences du Relais : Accueil sans rendez-vous ou par téléphone

Mardi :

De 8h à 10h à la Mairie de Montenois

De 13h30 à 15h30 les 1er et 3ème mardis au CMS de Pays-de-Clerval (uniquement sur rendez-vous)

De 14h à 16h, les 2ème et 4ème mardis du mois au Pôle de Proximité de la CC2VV à Rougemont

Mercredi :

De 8h30 à 11h30 au Relais Petite Enfance à L'Isle-sur-le-Doubs

Vendredi :

De 13h30 à 16h30 au Relais Petite Enfance à L'Isle-sur-le-Doubs (uniquement sur rendez-vous)

Explorer pour grandir

« Un toboggan ça se monte par les escaliers, on ne jette pas les jouets, on ne monte pas sur la table, arrête de sauter dans les flaques !... » Autant de remarques qui parfois épuisent les parents ! Comme si les enfants cherchaient à leur faire passer une mauvaise journée, en les provoquant ou les contredisant.

Héloïse Junier, psychologue explique dans son livre « Le manuel de survie des parents », “ Ce n’est ni pour nous contredire, ni pour nous faire passer une mauvaise journée. C’est juste parce qu’ils sont « programmés » pour le faire ! ”

Cette théorie est appelée « **l’affordance** » : c’est à dire la manière dont l’enfant va explorer un objet en fonction de ses propriétés physiques (s’il est mou, s’il est dur, s’il est gros, s’il est petit, s’il inclut ou non une plateforme...). Celles-ci vont guider ses actions , tandis que, en retour les actions vont permettre à l’enfant de développer des connaissances sur l’objet en question.

C’est ainsi que les expériences et l’exploration spontanées vont favoriser la création de connexions synaptiques entre les neurones du cerveau . **Cette exploration tels des petits scientifiques est ainsi un besoin essentiel chez les enfants** : elle permet le développement de l’autonomie par calculs et ajustements permanents. Nous pouvons ainsi mieux comprendre l’inefficacité de certains interdits !

Héloïse Junier cite 4 interdits qui satisfont plutôt le besoin de l’adulte (être rassuré, se conformer aux normes sociales..) et non les besoins de l’enfant :

- **Ne pas remonter le toboggan par la pente** : remonter la pente invite les enfants à exercer la force de leur bras et jambes, à combattre la gravité..
- **Ne pas grimper sur la table basse** : l’enfant a besoin de grimper pour développer ses compétences motrices, prendre confiance en son corps, en ses capacités, développer son sens de l’équilibre.
- **Ne pas crier, ne pas courir** : en criant, en pleurant, en courant, l’enfant décharge ses émotions et évacue les toxines de stress. Empêchée , cette « énergie » finira quand même par sortir !
- **Ne pas jouer avec la nourriture** : les recherches scientifiques démontrent qu’un enfant qui a la possibilité de manipuler la nourriture avec ses mains mangera de manière plus variée et sera moins exposé au risque de néophobie alimentaire vers l’âge de 24 mois. Par ailleurs, il a besoin de découvrir son environnement par les 5 sens.

Il est donc **ESSENTIEL ET CONSTRUCTIF** :

- D’assouplir les règles en tenant compte des besoins de chaque enfant qui évoluent en même temps que sa maturité et du contexte.
- De les rappeler à l’enfant en sollicitant sa mémoire et en soulignant lorsqu’elles sont respectées (renforcement positif).

IMPORTANT!

Il existe 2 interdits universels et non négociables :

L’interdit lié à un danger réel

L’interdit liée au respect de l’autre : « faire du mal »

Comment favoriser l'affordance au quotidien ?

Y adhérer !

Laisser libre cours à notre imagination afin de laisser libre cours à celles des enfants

Des jouets pour imaginer



Sécuriser l'espace de jeu = favoriser la soif d'explorer



Des bouchons, des boîtes de lait en poudre vides, divers emballages, des tissus, des balles de différentes tailles, textures et couleurs...

Apprendre à l'enfant à faire la différence entre prise de risque dangereuse et prise de risque sécurisée.



Des petits et grands cartons pour se cacher et créer

Se demander ce que chaque objet va pouvoir apporter à l'enfant = grimper, sauter, se cacher...

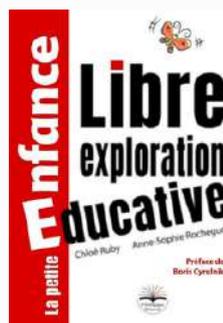
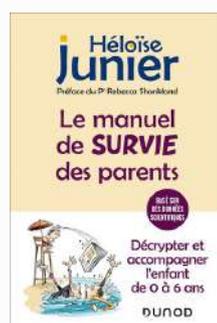


Des bouteilles pour s'apaiser et s'émerveiller

Choisir des jouets intrigants et ouverts

Accompagner l'enfant dans le jeu pour découvrir nos limites d'adulte et les limites de l'enfant

Pour aller plus loin...



Vidéo "la théorie de l'affordance" Institut petite enfance Boris Cyrulnik
Suivre le lien : <https://fb.watch/vcB7ZIExER>

La Rubrithèque de Rougemont : un lieu de vie intergénérationnel !

Le portail en ligne de la rubrithèque permet aux lecteurs de consulter le fonds et de lire des informations sur les activités proposées : <https://new.mabib.fr/rubrithèque/>.

Vous pouvez aussi suivre le compte Instagram où sont postées les animations, propositions de lectures et informations diverses. N'hésitez pas à vous abonner : rubrithèque.

Leur fonds jeunesse, composé à l'origine de dons, s'enrichit régulièrement d'albums sélectionnés par les bénévoles selon les âges, les saisons, les fêtes ou les thèmes d'actualités. A noter que l'achat de plusieurs livres cartonnés a été fait pour les tout petits.

En ce qui concerne les ateliers à destination des enfants, la Rubrithèque propose :

- Le **mercredi de 14h à 16h** : atelier d'expression artistique

A la rentrée 2025, cet atelier proposera des créations à partir des albums et personnages de Claude Ponti.

- Le **samedi de 14h à 16h** : le temps des contes par petits groupes où l'on peut croiser des sorcières, des animaux en tout genre ; des contes de tous les pays, des histoires pour grandir et autres lectures d'albums de jeunesse classiques et récents.
- **Plusieurs jeudis matin par trimestre**, le Relais Petite Enfance peut disposer de l'espace enfant pour proposer des activités.

Les propositions d'animations et d'ouverture sont susceptibles d'évoluer. La Rubrithèque est une "jeune bibliothèque" et des nouveautés se mettent en place petit à petit.



Modalités d'abonnements :

- L'abonnement annuel pour la Rubrithèque est gratuit jusqu'à 18 ans.
- Une cotisation de 5€ par adulte de plus de 18ans est demandée.
- Pour l'inscription des petits, il sera demandé de renseigner le nom, l'e-mail et le téléphone du ou des responsables légaux.

Autres informations :

- Une boîte de suggestion est également proposée et les toutes les propositions d'ouvrages et de lectures sont les bienvenues.
- La Rubrithèque tient à rappeler qu'elle est une association de bénévoles sous la régie de la Mairie de Rougemont.
- Les parents qui souhaitent s'investir dans l'association sont les bienvenus : pour des permanences, des animations lectures ou toute autres choses.

Vous pouvez contacter l'association "La Rubrithèque" sur leur adresse mail : rubrithèque@gmail.com.

Formations 2025

Le Relais Petite Enfance organise 3 formations sur l'année 2025.

Je vous invite à vous inscrire dès à présent, je vous accompagne dans l'élaboration du dossier
rpe@cc2vv.fr ou 06.71.95.64.78

Ce qu'il faut retenir sur le droit à la formation continue

- La formation continue est un droit accessible à tous et est gratuite
- La formation peut aussi se dérouler en dehors du temps de travail. Lorsque tel est le cas, l'assistant ou l'assistante maternel perçoit une allocation en plus de son salaire habituel.
- Le coût de la formation est payé par un organisme spécifique : Agefos-PME.

Pour plus d'information, je vous invite à me contacter rpe@cc2vv.fr.

Vous pouvez également consulter le site : <https://www.iperia.eu/>

Une journée de recyclage SST

Samedi 15 février 2025 (L'Isle-sur-le-Doubs)

Objectif :

Effectuer une révision globale de tous les gestes de secourisme et une actualisation des techniques de secourisme

Point clefs :

- **Situer** son rôle de SST dans l'organisation de la prévention et des secours dans l'entreprise
- **Protéger** de façon adaptée, examiner la victime
- **Garantir** une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- **Secourir** la victime de manière appropriée
- **Caractériser et participer** à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention dans une situation de travail

Créer et entretenir de bonnes relations professionnelles : communiquer et s'organiser

Dates à définir (14h : 2 samedis)

Objectifs :

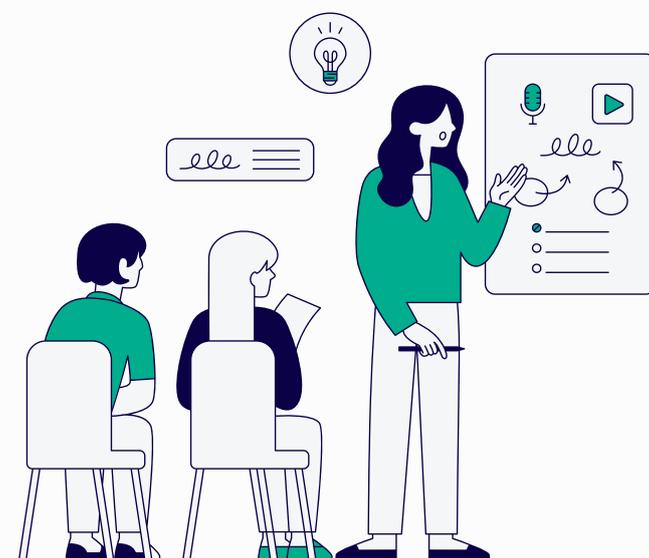
Je développe une posture professionnelle vis-à-vis de mes particuliers employeurs. En particulier, j'apprends à bien communiquer et à me valoriser lors des entretiens d'embauche et de la négociation des contrats de travail. J'apprends aussi à adopter une posture et des outils de gestion de l'activité qui montrent mon efficacité et mon professionnalisme. Notamment, j'apprends à rendre compte des difficultés rencontrées et à solliciter des entretiens réguliers avec mes employeurs.

Droits et devoirs dans l'exercice de son métier

21h : 13 et 20 septembre et 4 octobre à Rougemont

Objectif :

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de comprendre et d'exploiter les documents cadrant son activité salariée en emploi direct en vue de la gérer, de s'informer sur ses droits et ses obligations, ainsi que de mobiliser ses droits à la formation.



Formations RACM / PCMA / CC2VV 2025

Thèmes	Dates	RELAIS
Recyclage SST	Fin août début septembre 2025	Vieux-Charmont rpe@vieux-charmont.fr 03.81.90.76.87
Comprendre le handicap	8, 15 et 29 mars 2025	
Prévention et gestion des troubles alimentaires	24 mai, 14 et 28 juin	
Eveil de l'enfant sous toutes ses formes	15, 29 mars, 12 avril 11 janvier 2025	
Recyclage SST (! groupe complet !)		ETUPES Etupes.rpe@francas-doubs.fr 06.31.22.75.49
Droits et devoirs dans l'exercice du métier (reste 1 place)	18 janvier, 1 ^{er} et 7 février 2025	
Créer et entretenir de bonnes relations professionnelles : communiquer et s'organiser	13 et 14 mars 2025 (! semaine !)	
Prendre soin de soi pour éviter l'épuisement professionnel (groupe complet => ouverture d'une liste d'attente)	5 et 12 avril 2025	
Droits et devoirs dans l'exercice du métier	13, 20 septembre et 4 octobre	CC2VV rpe@cc2vv.fr 06.71.95.64.78
Recyclage SST	15 février 2025	
Créer et entretenir de bonnes relations professionnelles : communiquer et s'organiser	Dates à définir	
Prévention et gestion des troubles alimentaires Développement du langage	Dates à définir Dates à définir	Voujeaucourt rpe@voujeaucourt.fr 06.31.13.22.61
Recyclage certificat Sauveteur Secouriste du Travail (SST)	15 février	Hérimoncourt Herimoncourt.rpe@francas-doubs.fr 03.81.36.76.25
Etat de santé de l'enfant : les bonnes pratiques	20 et 27 septembre	
Bien porter pour mieux accompagner : manipulations et déplacements	17, 24 mai et 21 juin	
Equilibre alimentaire et cuisine du quotidien	22, 29 mars et 12 avril	

Commission dialogue

Particulier employeur, salarié à domicile et assistant maternel, vous pouvez saisir la commission dialogue

La Commission dialogue a pour objet de favoriser ou de rétablir le dialogue entre un salarié/assistant maternel et un particulier employeur afin d'éviter une rupture de la communication entre eux. C'est un service gratuit, il faut cependant que les 2 parties soit d'accord pour saisir la commission dialogue.

Voici le lien vers pour un complément d'information : [Saisir la commission dialogue | France Emploi Domicile](#).

Les assistants maternels peuvent également le consulter sur notre site dans la partie « je suis salarié » à Mon accompagnement personnalisé.

Particulier employeur, salarié à domicile et assistant maternel

Vous souhaitez régler un désaccord dans le cadre de votre relation de travail et éviter la rupture de dialogue ?
(contrat, jours fériés, retards, absences...)

LA COMMISSION DIALOGUE peut vous aider à rétablir un dialogue apaisé, en vue de la résolution de votre désaccord durant un échange en **visioconférence**.

Comment se déroule une Commission dialogue ?

- en visioconférence
- échange d'une durée d'une heure
- en présence du particulier employeur, du salarié et de deux référents
Commission dialogue de votre région
(un référent "employeur" et un référent "salarié")

Comment faire appel à la Commission dialogue ?

- Se rendre sur la page www.franceemploi-domicile.fr/nos-services/commission-dialogue
- Créer ou se connecter à son espace personnel (côté employeur et côté salarié)
- Compléter le formulaire et le signer
- Choisir l'un des créneaux disponibles dès réception du formulaire signé

Les partenaires sociaux du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile ont créé des instances de dialogue social territorial nommées Commissions Paritaires Territoriales (CPT). Ces CPT ont notamment pour mission de favoriser ou de rétablir le dialogue entre un salarié et un particulier employeur afin d'éviter une rupture de communication entre eux. Pour cela, elles ont créé des Commissions dialogue qui sont animées par ces mêmes partenaires sociaux.

Particuliers Employeurs & Emplois à Domicile | Cnpds | Cpt | FRANCE EMPLOI DOMICILE

Les rois en rouleaux de papier toilette

Matériel :

- ◆ 1 rouleau de papier toilette
- ◆ du papier blanc
- ◆ des crayons, craies, feutres... jaunes
- ◆ des gommettes
- ◆ de la colle
- ◆ des ciseaux
- ◆ un feutre noir



Réalisation :

Sur un morceau de papier blanc, les enfants dessinent avec des crayons, craies, feutres jaunes.

Puis, découpez les papiers en forme de couronne. Les enfants peuvent y ajouter des gommettes dessus.

Il suffit ensuite de coller les couronnes sur les rouleaux de papier toilette et y dessiner les yeux, la moustache et la bouche au feutre pour donner vie aux rois !

Source : humeurscreatives.com

Recette de brioche des rois

Source : momes.parents.fr

Temps de préparation : 20 min

Temps de cuisson : 30 min

Ingrédients :

- 350 g de farine
- 75 g de sucre
- 1 pincée de sel
- 1/2 sachet de levure de boulanger
- 8 cl de lait
- 2 cuillères à soupe d'eau de fleur d'oranger
- 2 oeufs
- 75 g de beurre
- A ne pas oublier : une fève
- 1 jaune d'oeuf
- 30 g de sucre perlé
- des fruits confits à volonté



Réalisation :

- Mélanger le lait tiède avec la levure et laissez reposer 10 min.
- Dans un grand saladier, mélanger la farine, le sucre, le sel, l'eau de fleur d'oranger, les œufs et le mélange de lait et levure.
- Pétrir à la main ou en s'aidant d'un robot pâtissier.
- Une fois que vous avez obtenu une boule de pâte homogène et lisse, ajoutez le beurre et continuez de pétrir.
- Placer la pâte dans un bol, couvrez-la d'un torchon propre et laissez reposer 1h à température ambiante.
- Pour former la couronne, faites rouler la pâte sur un plan de travail pour obtenir un boudin de pâte. Rejoignez les deux extrémités et soudez-les ensemble.
- Placez la couronne sur une feuille de papier cuisson et laissez reposer de nouveau 30min.
- Préchauffez le four à 180°C.
- Dorez la couronne en diluant le jaune d'œuf avec 1 c-à-s d'eau froide puis saupoudrez de sucre perlé.
- Enfournez la couronne pour 25min. A la sortie du four, ajoutez les fruits confits coupés en gros morceaux. Laissez refroidir avant de déguster !

Animations par le Relais Janvier - Février

Vendredi 10 janvier

**Animation
Relais Petite Enfance
9h00-10h30**

Jeudi 16 janvier

**Animation
Maison Associative et
Culturelle (Houtau)
- Rougemont
9h30-11h**

Vendredi 17 janvier

**Animation
Relais Petite Enfance
9h00-10h30**

Jeudi 23 janvier

**Éveil musical
Salle Simone Veil -
L'Isle-sur-le-Doubs
9h15-10h15**

Vendredi 24 janvier

**Éveil psychomoteur
Salle Simone Veil -
L'Isle-sur-le-Doubs
9h30-10h30**

Vendredi 31 janvier

**Animation
Relais Petite Enfance
9h00-10h30**

Jeudi 6 février

**"raconte-moi une
histoire"
Médiathèque ISD / 9h30
Sur inscription**

Vendredi 7 février

**Animation
Relais Petite Enfance
9h00-10h30**

Jeudi 13 février

**Eveil musical
Salle Simone Veil -
L'Isle-sur-le-Doubs
9h15-10h15**

Vendredi 14 février

**Eveil psychomoteur
Salle Simone Veil -
L'Isle-sur-le-Doubs
9h30-10h30**

Jeudi 20 février

**Animation
Maison Associative et
Culturelle - Rougemont
9h30-11h**

Vendredi 21 février

**Animation
Relais Petite Enfance
9h00-10h30**